

14-22 grudnia 2020r.

Witamy serdecznie Świąteczniaki!

Wielkimi krokami zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, a po nich ferie.

Dlatego w tym tygodniu tematem przewodnim będą tradycje bożonarodzeniowe i bezpieczeństwo w czasie ferii. W czasach pandemii trzeba na nie zwrócić szczególną uwagę.



1. O tradycjach świątecznych opowiada bajka edukacyjna " Tradycje świąteczne".

<https://www.youtube.com/watch?v=NDxbEH8MMFs&fbclid=IwAR1n2mVGTrhjECfn1tD-SMnkgI0B76YFbLpCs0Y22X8vwckFplOUplGHwAo>

2. Wysłuchaliście uważnie? Spróbujcie zabawić się w detektywa i rozwiążcie quizy " Co wiesz o Bożym Narodzeniu?"

<https://view.genial.ly/5fd5d3b437663f0d6c04615c/game-co-wiesz-o-bozym-narodzeniu?fbclid=IwAR2aK3rYotNSF4OgF3YCcXS2qB73woCwqVetxYaBHF0IDp1f1mOfDi7A7jU>

<https://wordwall.net/pl/resource/8309499/polski/%c5%9bwi%c4%85teczny-test>

3. Tradycyjnie na wigilijnym stole powinno znaleźć się 12 postnych potraw.



Potrawy wigilijne - SYMBOLIKA 12 tradycyjnych potraw wigilijnych

Jaka jest symbolika potraw wigilijnych i co oznaczają niektóre z nich? Większość ze zwyczajów pochodzi z tradycji ludowej. Niektóre z potraw miały mieć właściwości pozwalające na łączenie się z duchami przodków. Podobnie jest z innymi tradycjami i zwyczajami podczas kolacji wigilijnej. Pozostawianie miejsca i nakrycia dla wędrowca jest pozostałością ze słowiańskich wierzeń, gdzie nietkniętą część jedzenia zostawiało się dla duchów przodków. Symbolikę 12 potraw wigilijnych zamieszczamy poniżej.

DLACZEGO JEST 12 POTRAW WIGILIJNYCH I CO SYMBOLIZUJĄ?

Zupa grzybowa podawana jest w niektórych regionach Polski. Dawniej grzyby kojarzone były z siłą i zdrowiem, a w tradycji ludowej wierzono, że mają one magiczną moc. Oprócz zupy grzybowej grzyby pojawiają się także w kapuście wigilijnej, bigosie, krokietach czy pierogach.

Wigilia to w tradycji kolacja postna, dlatego zamiast mięsa podaje się ryby, które symbolizują Jezusa i odradzanie się do życia.

Najczęściej jest to przede wszystkim smażony karp, a oprócz niego na wigilijnym stole pojawiają się różnego rodzaju sałatki rybne, ryba po grecku czy śledzie w śmietanie lub oleju, które symbolizują post i wyczekiwanie.

Również kompot z suszu pojawia się wśród 12 potraw wigilijnych nie bez powodu: gruszki miały zapewniać długowieczność, jabłka dawać miłość i zdrowie, a suszone śliwki odpędzały złe moce.

Według wierzeń ludowych mak przynosił bogactwo, dlatego tak ważnymi potrawami na wigilijnym stole są kutia, kluski z makiem czy makowiec.

Piernik symbolizował dobrobyt i kojarzył się z wyższym statusem społecznym.

Z kolei chleb jest symbolem nowego życia oraz dobrobytu.

Jego spożycie podczas wigilijnej kolacji ma zapewnić pomyślność w nadchodzącym roku.

4. Rozwiąż krzyżówkę " Świąteczny stół".

https://learningapps.org/display?v=pudx5w4nn20&fbclid=IwAR2ABD_OUViovvPyI8VSD5rVAje5lVxkofiVJPzmKsRn9uKEj67CqaKRjew

5. Pomysł na pracę plastyczną- bobmka 3D.

Takimi bombkami możesz udekorować swoją choinkę.

<http://print.krokotak.com/p?x=463016ca052c4ccaa745567372780da7>



PAPER CHRISTMAS ORNAMENTS



6. Propozycja na popołudnie spędzane z rodziną- gra 5 sekund.

https://view.genial.ly/5ec99a5831834c0d95f496f0/interactive-content-5-sekund-gra?fbclid=IwAR32uhpeB_uHnV633ZXXcOiMiKUYAOxIs2gfAEVuzKWZfXHkgfEWf97Eghs

7. Spróbuj rozkodować obrazek. Najeżdżaj kursorem myszy na pole, które zapisane jest po prawej stronie. Baw się dobrze!

https://view.genial.ly/5fccc34185a0d0d977cad0b/presentation-mikolaj-kodowanie?fbclid=IwAR048sC7PKBzDRNwc4M0a18kLSuF4Yg1u3mgpLnLSzu0Q8oI_rW-EL994EY

BEZPIECZNE FERIE



KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrzniętym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.
9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych:
POGOTOWIE - 999;
STRAŻ POŻARNA - 998;
POLICJA - 997;
Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.

6. Na koniec wróćmy jeszcze do tematu bezpieczeństwa. Tym razem przypomnijcie sobie, jak zachowywać się w czasie pandemii koronawirusa.

<https://www.youtube.com/watch?v=dBWhnimnBmY>

Tyle na ten tydzień, możecie już odliczać dni do zimowego wypoczynku.

Kochani, niech ten wyjątkowy czas Bożego Narodzenia będzie dla Was okresem spokoju, radości i pozytywnego myślenia. Niech bliskość wyjątkowych osób, z którymi je spędzicie, dostarczy Wam siły na podjęcie wyzwań nowego roku i mierzenie się ze wszystkim, z czym przyjdzie Wam się mierzyć.

Wesołych Świąt, szczęśliwego Nowego Roku, udanych ferii życzą

Wychowawcy świetlicy