

05-05-2020

Temat : Ziemia to nasz dom

Posłuchaj piosenki

https://www.youtube.com/watch?v=YZMJWz_me6g

Opowiadanie "Matka Ziemia"

Rodzic opowiada o Ziemi: Ziemia to nasz dom. Dawniej człowiek bardzo ją kochał i dbał o nią. Nazywał ją Matką Ziemią i nadał jej nawet imię - Gaja. Z czasem jednak ludzie zaczęli wykorzystywać bogactwa Ziemi do własnych celów - nie zastanawiając się nad tym, że swoimi działaniami bardzo jej szkodzą. Jest to jeden z głównych powodów, przez który Ziemia jest obecnie w bardzo złym stanie i potrzebuje naszej pomocy."

Spróbuj zaśpiewać:

<https://www.youtube.com/watch?v=nsokyVMoEaw>

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

„Rakieta” – dzieci naśladują start rakiety. Stoją w kręgu, wolno klaszczą i tupią, jednocześnie pochylając się raz w lewo, raz w prawo. Potem klaszczą i tupią coraz szybciej. Obracają się. Szybko uderzają dłońmi w kolana. Prawą dłonią zataczają kółka przed nosem i wydają dźwięk pracujących silników rakiety. Unoszą ręce i podskakują z okrzykiem: Hura!. Rakieta wystartowała. Zabawę można powtórzyć.

„Planety” – rytmiczne poruszanie się do melodii. Dzieci wyobrażają sobie, że doleciały rakieta na inną planetę i spotkały jej mieszkańca. Rytmicznie poruszają się do melodii. Gdy piosenka ucichnie, podchodzą do Rodzica i wymyślają przyjazny gest powitalny.

„Orbity” – tor przeszkód z elementami gimnastycznymi. Dzieci startują z miejsca wyznaczonego przez rodzica. Najpierw idą raczkami, potem robią trzy przysiady, kładą woreczek/książkę na głowę, przechodzą z nim po krawędzi dywanu, zdejmują woreczek, po czym na czworakach zmierzają do mety.

„Powrót na ziemię” – ćwiczenie na dywanie, dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym, plecy proste. Próbują podnieść się do pozycji stojącej, nie podpierając się dłońmi.

Ekologiczna rakieta:

<https://www.youtube.com/watch?v=K3OopZKvBnc&t=40s>

Ile wody nam ucieka?

<https://www.youtube.com/watch?v=CjqoJpTWK44>

<https://www.youtube.com/watch?v=WWIG4boTbYA>